

SAINTE-ANNE-DU-SAULT / DAVELUYVILLE / MADDINGTON

Le Causeur

2013

Volume 22 / No.6 Juin

Journal du Grand Daveluyville

La Fête nationale du Québec

Un honneur de plus pour Jacqueline Brassard Pepin

p.10

Activités de la Fête Nationale

p.15

Grand Défi Pierre Lavoie...Merci!

p.16

Festival Country-rétro Daveluyville

p.21

Un gros MERCI à nos jeunes journalistes

p.37

Les membres rédactionnels du Causeur :

Mme Patricia Mercier, Présidente
Mme Denise Filion, Vice-Présidente
Mme Lucille Houle, Trésorière
Mme Réjane Baril, Secrétaire
Mme Nancy Joyal, Administratrice
M. Benjamin Gagné, Collaborateur
M. Étienne Rheault, Collaborateur

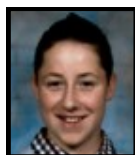
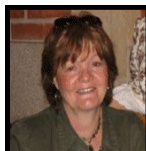
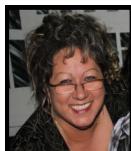
Journal Le Causeur

C.P 1083

Daveluyville, G0Z 1C0

Courriel : lecauseur@hotmail.com

819-367-2023 (Mme Lucille Houle)



Prochaines dates de tombée:

Publicités : le 1er juin

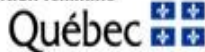
Textes : le 10 juin

Les lettres doivent être dûment signées par leur auteur(e). Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère libelleux ou encore de l'abréger ou de la corriger avant la publication.

Si vous connaissez des gens de l'extérieur qui seraient intéressés à recevoir notre journal, rien de plus simple. Ils n'ont qu'à envoyer un chèque au montant de 40\$ à l'adresse du journal.

**L'association des médias écrits
communautaires du Québec reçoit
le soutien du ministère de la
Culture et des Communications**

Culture,
Communications et
Condition féminine



140, Fleury Ouest
Montréal, Québec, H3L 1T4
Tél : 514-383-8533 / 1-800-867-8533
www.amecq.ca



Suivez-nous sur
Facebook
Le Causeur

PUBLICITÉ:

Agri-forme	819-367-3167	p. 37
Alignement MG	819-367-2295	p. 28
Autobus Ro-Bo	819-367-2747	p. 39
Beaudoin	819-367-2344	p. 19
Bergeron Excavation	819-357-9900	p. 37
Bonichoix	819-367-2352	p. 25
Caisse Desjardins des Bois-Francis	819-758-9421	p. 9
Calme Lavande	819-367-2193	p. 21
CanLak	819-367-3264	p. 34
Chaises Héritage	819-740-7888	p. 26
Clinique Multi-Soins Dany Allard	819-367-2914	p. 28
Comptable, Mélissa Fleury	819-740-8182	p. 34
Degrandpré	819-740-9110	p. 38
Démon informatique	819-367-3788	p. 8
Denis Payette (Mérichal-Ferrant)	819-367-2324	p. 38
Dépanneur 220	819-367-2961	p. 19
Dépanneur Claude	819-367-2783	p. 41
Dépanneur Ti-Bi	819-367-2554	p. 31
Député Donald Martel	819-233-3521	p. 38
Député André Bellavance	819-751-1375	p. 10
Doucet Machinerie	819-367-2633	p. 42
Entreprises Stéphane Noël	819-367-2222	p. 11
Excavation JB	819-605-0103	p. 31
Familiprix	819-367-2022	p. 43
Forexel	819-752-4242	p. 18
Funéraire L Gaston Gaudet	1-800-699-2928	p. 30
Garage René Tourigny	819-367-2351	p. 34
Garderie Isabelle Levesque	819-367-2036	p. 28
Gilles Labarre Assurance	819-367-2722	p. 42
Home Hardware	819-367-2828	p. 12
JGA Assurances	819-367-2317	p. 10
JP Rochefort	819-367-2884	p. 27
La Place du couvre-plancher	819-758-3039	p. 33
Les couvertures Michel Lamontagne	819-357-1997	p. 39
Les Cuisines Claude St-Amand	819-367-2184	p. 17
Les Meubles Gilles Lambert	819-367-2326	p. 25
Liquidation GLM	819-367-2024	p. 18
LOGAL INC	819-367-4000	p. 17
Machinage Piché	819-367-3333	p. 31
Marcel Croteau et Fils Inc	819-352-0772	p. 33
Maxi-Bouffe	819-367-2534	p. 12
Mélanie Hébert	819-447-1424	p. 17
Meubles Duhaime Inc.	819-367-2704	p. 34
Mobile Info T	819-740-9770	p. 12
Notaire Gilles Gagnon	819-752-5537	p. 10
Pièces d'Auto Defoy	819-447-2616	p. 41
PG Nolet Équipement	819-367-2106	p. 41
Remax	819-758-6441	p. 19
Restaurant La Québécoise	819-367-2508	p. 44
Salon Coifferie Nancy Enr.	819-367-2614	p. 31
S.S.J.B.	819-404-2031	p. 25
Sunamco	819-367-4080	p. 8
Transport Alberto	819-367-3406	p. 8

SOMMAIRE:

Ville de Daveluyville	p.4-5
Municipalité de Sainte-Anne-du-Sault	p.6-7
Municipalité de Maddington	p. 8
Un honneur de plus pour Jacqueline Brassard Pepin	p.10
Funérailles	p.12
Déménagement	p.12
Journée des médias 26 avril 2013	p.13
Info 12-18	p.14
Activités de la Fête Nationale	p.15
Grand Défi Pierre Lavoie...Merci!	p.16
Parcours pastoral offert en paroisse	p.17
Les nouvelles du 40e groupe scout de Daveluyville	p.18
Société Saint-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec	p.19
Le fête des voisins 2013, c'est votre fête!	p.20
Hommage aux bénévoles de notre communauté	p.20
Festival Country-rétro Daveluyville	p.21
Filles d'Isabelle, hommage à nos jubilaires 2013	p.24
Photos pour le prochain calendrier de la municipalité	p.25
Club âge d'Or (FADOQ) Daveluyville	p.27
Au SGD, l'entrepreneuriat, on y croit...	p.29
Une réussit pour la 7ième année du souper-bénéfice en l'honneur de la patineuse Roxanne Rheault	p.30
La chorale de Daveluyville	p.31
Favoriser le développement moteur des tout-petits	p.32
Camp de jour pour l'été 2013	p.33
Tournoi de balle avec des invités spéciaux	p.34
Qu'est-ce qu'un père?	p.35
Chronique de tout et de rien: L'astronomie (4e partie)	p.36
Un gros MERCI à nos jeunes journalistes	p.37
Audrey Morin-Lemay, championne universitaire provinciale au triple saut	p.38
Parlons nutrition: Devenir végétarien?	p.39
Capsule activité physique: maximiser votre entraînement	p.40
Programme pour les personnes en perte d'autonomie	p.42
Recette	p.43

Le Causeur Plus sur www.djad.ca

Municipalité Ste-Anne-du-Sault:	819-367-2210
Municipalité Daveluyville:	819-367-3395
Municipalité Maddington:	819-367-2577
Info-santé /Ambulance/police/pompier	811 / 911
Clinique médicale:	819-367-2714
CISC	819-758-7281
Pharmacie Familiprix:	819-367-2022
Centre sportif:	819-367-3134
Bibliothèque:	819-367-3645
Bureau de poste:	819-367-2243
Office municipal d'habitation	819-367-2166
Régie des loisirs (Aréna)	819-367-3134

	1 parution
Carte d'affaires	15.00\$
Quart de page	25.00\$
Demi page	40.00\$
Page complète	75.00\$
Annonces Classées	5.00\$

UN BRIN DE CAUSETTE



organiser votre été.

La fin de l'école arrive à grands pas et les vacances familiales aussi. J'imagine que vous avez déjà une idée où vous irez, quelles activités vous ferez faire sinon il vous reste encore quelques semaines pour

Pourquoi il est important pour l'enfants de prendre du temps pour relaxer pendant les vacances?

Voici pourquoi:

- Les garderies ou les écoles sont des milieux où les stimulations sont omniprésentes.
- Si vous êtes épuisés comme parents, il y a de fortes chances que votre enfant le soit également.
- Le nombre d'heures que passe l'enfant à la garderie ou à l'école est souvent plus long que le nombre d'heures que les parents passent au travail.
- Il y a plusieurs sources de stress pour votre enfant.
- Il y a aussi le retour à la maison où tout va vite, vite, vite!
- Pour décrocher de la routine
- Créer des souvenirs
- Mettre un peu de magie

Les enfants ont besoin de relaxation, de jouer dehors, de changer la routine. Les vacances sont propices à refaire le plein d'énergie. Qu'elles se passent dans la cour arrière, en voyage, en camping, elles sont indispensables et régénératrices.

Je vous souhaite donc un très bel été et amusez-vous bien!

Patricia Mercier, Présidente du Causeur



337, rue Principale
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0

Téléphone : 819-367-3395

Télécopieur: 819-367-3550

www.ville.daveluyville.qc.ca

info@ville.daveluyville.qc.ca

Heures d'ouverture:

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h00

13h00 à 16h45

Vendredi

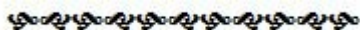
8h00 à 12h00



MOT DU MAIRE

Mes amis,

Les 22 et 23 avril, avait lieu à Victoriaville le 2e Forum sur le développement durable et, une fois de plus, des intervenants viennent souligner l'importance, voire l'urgence, de modifier notre mode de vie dans un esprit de développement durable. À cette occasion, l'entreprise Produits VBR de Daveluyville (Gabriel Beulac et Mathieu Perron) a reçu le prix Pionniers pour son innovation dans la valorisation du bois recyclé.



Le 25 avril, la ville, de concert avec Sainte-Anne-du-Sault et Maddington, soulignait et rendait hommage à l'action bénévole, sous le thème provincial de *PARTOUT...POUR TOUS*. À cette occasion, plus de 150 personnes ont été conviées à un 5 à 7 avec spectacle. Je réitère mon admiration et mes remerciements à

l'endroit de tous ceux qui servent sans compter et même sans rien attendre en retour. Enfin certain ont eu du plaisir en DIABLE !



Le 2 mai dernier était donné le signal d'envoi de la campagne « Défi minceur 2 lbs/semaine ». Non, ce n'est pas pour moi, mais pour le bac noir ! Toutes les municipalités de la MRC ont relevé le défi et feront des efforts pour diminuer de 2 livres par personne par semaine la quantité de déchets jetés dans le bac noir avec un objectif global de diminuer les déchets à l'enfouissement de 15%. Je vous invite donc à faire les efforts nécessaires pour diriger les matières jetables vers le bon bac, et de concert avec notre ambassadrice EMMY BEAUVILLIERS, relevons le défi.

Bien sûr, c'est bon pour l'environnement, mais c'est aussi un geste économique qui contribue à diminuer notre compte de taxes, ainsi l'an dernier la ville a reçu une somme de 10 189 \$ en redevance. Consultez le site « www.defi2lb.com » pour vous inscrire et pour consulter tous les renseignements pouvant nous faciliter le choix du bac.

Je vous laisse avec cette citation de Jacques Chirac: « *La politique, c'est l'art de rendre possible ce qui est nécessaire.* »

Gilles LaBarre,
Maire



CHANGEMENT D'HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL

Merci de prendre note que le bureau municipal sera désormais ouvert du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 45 et le vendredi de 8 h à 12h, et ce, en tout temps. De plus, le bureau municipal sera fermé du lundi 22 juillet au vendredi 26 juillet inclusivement en raison des vacances estivales. Merci de votre compréhension !

SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal aura lieu le **lundi 3 juin 2013, à 19 h** à la salle Normand Beaudoin au bureau municipal, situé au 337, rue Principale à Daveluyville

DEUXIÈME VERSEMENT DE TAXES

Petit rappel pour vous mentionner que le 2e versement de taxes foncières était le lundi 6 mai. Nous vous rappelons que vous pouvez effectuer vos paiements par chèque, par institution financière ou au comptoir du bureau municipal.

MÉDAILLE DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR

Le conseil municipal et les employés municipaux tiennent à féliciter Mme Jacqueline Brassard-Pepin qui s'est vu remettre la Médaille du Lieutenant-gouverneur le 20 avril dernier. Le monde culturel, scolaire et municipal ont pu compter sur sa très grande générosité, son dévouement et sa disponibilité. Par son bénévolat, elle a aidé à améliorer la qualité de vie des gens de notre milieu. Merci Mme Brassard-Pepin et félicitations !



COLPORTEURS SUR NOTRE

TERRITOIRE

Nous vous rappelons qu'un colporteur doit **absolument** demander un permis à la Ville pour faire du porte à porte. Si vous avez la visite d'un colporteur, demandez-lui son permis émis par la Ville. Si ce

dernier n'en a pas, n'hésitez pas à prendre sa carte d'affaires et nous contacter. Nous interviendrons immédiatement pour faire cesser tout colportage. Par ailleurs, si une personne se présente à votre domicile ou votre commerce en se faisant passer pour un employé municipal ou du gouvernement, demandez toujours sa carte d'affaires. **Ne donnez jamais d'argent !!!** Toutes les transactions municipales se font uniquement au bureau municipal et un reçu est émis.

Si vous avez des doutes ou des questions, n'hésitez pas à nous contacter au 819 367-3395.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES

Nous tenons à souhaiter la bienvenue aux nouveaux propriétaires dans notre ville:

- Monsieur Jean-Guy Richard et madame Bélanda Lavoie
- Madame Audray Bergeron et madame Julie Bouchard
- Madame Linda Allard et monsieur Marc-André Lamarche
- Monsieur Georges Lavoie
- Monsieur Claude Poirier
- Madame Lise Ouellet
- Madame Dominique Briand et monsieur Alain Vrain



**1025, route Principale
Sainte-Anne-du-Sault Québec
G0Z 1C0**

Téléphone : 819-367-2210

Télécopieur : 819-367-4011

info@municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca

www.municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca

Nouvelles heures d'ouverture:

**Lundi au Mercredi : 8h30 à 12h00
13h00 à 17h00**

**Jeudi : 8h30 à 12h00
13h00 à 17h30**

Vendredi : 8h30 à 12h00

MOT DU MAIRE

Dossier Lac-à-la-Truite!

Les doux rayons du chaud soleil annoncent l'été et le retour des résidents du Domaine du Lac-à-la-Truite. Bon retour, nous sommes heureux de vous accueillir!

Après avoir retrouvé votre aire de repos, le grand ménage terminé, l'aménagement paysager en place, peut-être que vous vous demanderez qu'arrivera-t-il avec le projet de collecte des eaux usées, service d'aqueduc et voirie.

Eh bien oui, votre conseil est en action dans ce dossier. Nous sommes à la préparation de l'appel d'offre afin de faire réaliser les plans et devis pour ces travaux. Les firmes d'ingénieurs seront invitées à soumettre leurs offres et un Comité de sélection choisira l'offre la plus économique tout en respectant les normes de professionnalisme préétablies.

Vers le début du mois d'août 2013, les plans et devis devraient être terminés et acceptés par la Municipalité, et à partir de ce moment, nous irons en appel d'offre pour la réalisation des travaux. Au plus tard vers la fin septembre, nous pourrions choisir l'entrepreneur pour effectuer les travaux du projet de construction et par le fait même, nous connaissons les coûts réels du projet. Comme nous l'avons toujours

annoncé, nous transmettrons à chaque propriétaire le coût des infrastructures pour sa propriété, étalé sur une période de remboursement.

Nous sommes confiants de pouvoir réaliser ce projet en 2014 et avec des économies importantes car présentement, il y a peu de travaux en cours et les entrepreneurs ont révisé leur prix à la baisse.

Nous travaillerons avec vos représentants afin de les informer et de les impliquer à participer à la mise en place de ce projet. Vous aurez la chance de vous exprimer sur ce dossier le moment venu et nous espérons que votre décision sera axée sur l'avenir du Domaine du Lac-à-la-Truite. Soyez aussi assurés que peu importe votre décision, les mesures mises en place pour assurer la qualité de l'environnement seront maintenues et permettront à tous de protéger leur qualité de vie.

Jean-Claude Bourassa,
Maire

SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance du Conseil municipal aura lieu le 4 juin prochain à 20 heures à la salle des délibérations de l'édifice municipal.

VOIRIE

La Municipalité recueille une banque de noms pour les personnes intéressées à avoir des voyages de terre lorsque des travaux d'excavation seront effectués.

IMPORTANT : APPELS AUTOMATISÉS

Nous avons procédé récemment à des appels automatiques pour l'ensemble de la Municipalité ou pour les résidences desservies par le réseau d'aqueduc. Si vous n'avez pas reçu un message automatisé, veuillez nous en informer pour nous permettre de mettre notre liste téléphonique à jour.

COUPE D'HERBE ET NUISANCES

Comme à chaque année, nous vous rappelons qu'il est important d'effectuer votre coupe d'herbe et de ramasser vos nuisances sur votre terrain. Une inspection sera effectuée régulièrement, afin que les efforts déployés jusqu'à maintenant ne soient pas vains.

**LA FÊTE DES VOISINS
SAMEDI 8 JUIN 2013**

La Municipalité s'est inscrite pour promouvoir cette activité. Des articles promotionnels sont à la

disposition des Saintannois et Saintannoises, soit des cartons d'invitation et des ballons gonflables pour l'organisation de votre activité.


CAMPAGNE DE SENSIBILISATION DE GESTERRA

Vous apercevrez bientôt cette affiche sur le territoire de la MRC afin de sensibiliser la population au recyclage et au compost. Par contre, chaque affiche

est représentée par un citoyen de sa Municipalité. Félicitations à Monsieur Donat Nadeau qui a été choisi pour nous représenter.

Cette campagne vous met au défi de faire perdre deux livres par semaine à votre bac de déchets. En vous inscrivant sur le site internet **defi2lb.com** et en apposant votre autocollant sur votre bac de déchets (fourni au bureau municipal), vous pouvez gagner plusieurs prix!!

L'équipe municipale



PROVINCE DE QUÉBEC, MUNICIPALITÉ DE
SAINTE-ANNE-DU-SAULT MRC
D'ARTHABASKA

AVIS PUBLIC

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES PAR UN PROJET DE RÈGLEMENT MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NO 238

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. Lors d'une séance tenue le 7 mai 2013, le Conseil a adopté le projet de règlement de modification portant le numéro 291 et intitulé Projet de règlement no 291 modifiant le règlement de zonage no 238.
2. Une assemblée publique de Consultation aura lieu le 12 juin 2013, à 17h30, au bureau municipal, situé au 1025, route Principale à Sainte-Anne-du-Sault. L'objet de cette assemblée est de recevoir les commentaires de la population concernant une modification au Règlement de zonage. Celle-ci a pour objet d'agrandir une partie de la zone AR3 à même une partie de la zone A5.

La zone AR3, de forme rectangulaire, est ceinturée par le chemin du Lac-à-la-Truite. La zone A5, de forme rectangulaire, est située au nord de l'autoroute Jean-Lesage.

3. Ce projet peut être consulté au bureau municipal de la Municipalité de Sainte-Anne-du-Sault aux heures normales d'ouverture.
4. Le projet contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

Donné à Sainte-Anne-du-Sault, ce 1^{er} juin 2013.

Tammy Voyer
Directrice générale



DÉFI MINCEUR
2 lb / SEMAINE

Faites comme
Donat
de Sainte-Anne-du-Sault

Relevez le défi sur
DEFI2LB.COM

RÉDUISONS NOS DÉCHETS

CONCOURS
Inscrivez-vous sur defi2lb.com
et courrez la chance de gagner
2 000 \$ en prix.

VICTORIAVILLE
et sa région

*Le journal
Victorien*
2013



Bureau Municipal- Site Touristique

86 route 261 Nord

Maddington Falls G0Z 1C0

Téléphone: (819) 367-2577

Télécopieur: (819) 367-3137

Info municipalité: info@maddington.ca

Site Web : www.maddington.ca

NOUVELLES HEURES DE BUREAU

Lundi au jeudi: 8h00 à 12h00

13h00 à 16h00

Inspecteur municipal: M. Robert Kezar

Inspecteur en bâtiment: M. Réjean Poisson

Bureau municipal: Mme Martine Lebeau

Brigade incendie: 911

Votre conseil municipal:

Siège no 01: Bernard Phillips

Siège no 02: Ghislain Brûlé

Siège no 03: Jean-Yves Rochefort

Siège no 04: Gaétan Légaré

Siège no 05: François Mercier

Siège no 06: André Rheault

Maire de la municipalité: Normand Soucy

Heure d'ouverture du bureau

Lundi au jeudi :8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Horaire des prochaines réunions du conseil :

À la salle du conseil au 86 Rte 261 Nord.

• Lundi le 03 juin 2013 20 heures

• Lundi le 08 juillet 2013 20 heures

Lundi le 05 août 2013 20 heures

Évènements à venir pour 2013 :

Collecte de déchets volumineux :

Lundi le 23 septembre (Automne)

Lundi le 19 octobre

Journée Normand-Maurice

Il est très important d'avoir un permis de feu pour tout feu extérieur, le permis est gratuit vous n'avez qu'à passer au bureau municipal pour l'avoir, le permis est valide pour une semaine.

La date limite pour enlever vos abri-tempos était le 15 avril, alors si ce n'est pas encore fait vous êtes en infraction et passible d'une amende.

À la séance du conseil lundi le 6 mai, une représentante de la firme comptable de la municipalité est venue nous présenter le rapport financier de l'année 2012. Les finances de la municipalité sont très bonnes et cela malgré les nombreux investissements de l'année 2012.

Bonne fête de la St- Jean et du Canada, profitez de **ces 2 longues fins de semaine pour passer du temps en famille et vos avec amis.**

Bon congé !



Vous avez des commentaires, des suggestions, des vieilles photos ou archives de la municipalité, qui pourraient intéresser nos lecteurs, envoyez-moi un courriel.

b.philipps@cgocable.ca

Bernard Philipps pour la municipalité



- *Vente et réparation*
- *Ordinateurs neufs & usagés*
- *Caméra de surveillance*
- *Fourniture de bureau*
- *Réseautique, etc.*

Toujours le meilleur service en région depuis 2001!

171, 2^e rue Nord Daveluyville

Tél. : 819 367-3788 / Téléc : 819 367-3711

services@demoninfo.ca / www.demoninfo.ca

ALBERTO

**Transport général
Permis de largeur
excessive**



**91434548 Québec inc.
Daveluyville**

Cell.: 819.352.6087

Rés.: 819.367.3406



Nous **SOMMES**

la force financière régionale.



Desjardins
Caisse des Bois-Francis

Téléphone : 819 758-9421 www.desjardins.com/caissedesboisfrancis

Un honneur de plus pour Jacqueline Brassard Pepin

Après avoir été reconnue pour son implication et ses 41 années de bénévolat, par les concitoyens et concitoyennes de nos municipalités, Jacqueline Brassard Pepin s'est vu remettre la médaille du Lieutenant-gouverneur le 20 avril dernier.

La soirée des bénévoles du 25 avril dernier a également souligné son apport important dans la communauté pour sa fidélité à diriger la bibliothèque municipale depuis 1972.

À cet effet, le Réseau biblio du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie a souligné lors de l'assemblée annuelle du 7 juin, l'implication exceptionnelle de Madame Brassard Pepin au développement culturel et social de son milieu.

Toutes nos félicitations! Tous ces honneurs vous les avez grandement mérités.

Madame Jacqueline Brassard Pepin avec le Lieutenant-Gouverneur lors de la remise de la médaille.

Gervayse B. Vigneault



Bravo!

Votre Notaire

M^e Gilles GAGNON
Conseiller juridique

56A, boul. Jutras Est
Victoriaville (Qc) G6P 4K8

Tél. : (819) 752-5537
Fax : (819) 752-7398
Courriel : gilgagnon@notarius.net

Le courtier indispensable

Daveluyville | Victoriaville | Drummondville | Saint-Hyacinthe

501, rue Principale
Daveluyville | 819-367-2317
jgaassurances.com

assurances
JUNEAU | GUILLETTE

CHAMBRE
DES COMMUNES

André Bellavance
Député de Richmond-Arthabaska
Leader parlementaire
du Bloc Québécois

Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél. : 613 995-1554
Télé. : 613 995-2026

32, Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5
Tél. : 819 751-1375
Télé. : 819 751-5517
Sans frais : 1 877 751-1375

bellaa1@parl.gc.ca • www.andrebellavance.qc.ca



LES ENTREPRISES STÉPHANE NOËL
Débosselage et peinture
Redressement de châssis
Véhicule de remplacement

Stéphane Noël
Propriétaire

☎ 819 367-2222

520, Principale
Ste-Anne-du-Sault, Qc
G0Z 1C0

Nouveauté pour vos réclamations d'assurances autos. Nous sommes affiliés avec les compagnies d'assurance. Lorsque vous avez une réclamation d'assurance, nous pouvons communiquer directement avec votre assurance comme ING assurance, Promutuel, La Capitale, Belair assurance, l'Unique, AXA assurance, Desjardins et plusieurs autres.

C'est au client que revient le choix du carrossier.

Lors d'un accident vous pouvez faire remorquer votre véhicule directement au garage ainsi vous allez sauver plusieurs frais. Nous avons des voitures de courtoisie.

Lors d'un remplacement de vitre, nous vous offrons en promotion les essuie-glaces gratuits.

Nous polissons les lumières pour une meilleure visibilité sur la route.

Achat, vente et échange de véhicule



FAX : 819-367-2234
COURRIEL : entr.stephane.noel@hotmail.com

Mobile Info T



Support technique
à domicile - en atelier - à distance



Réseautage, partage de connexion internet, internet sans fil
Élimination de virus, cheval de Troie, logiciel espion, etc.

Nancy Therrien 819.740.9770
Technicienne informatique

155, 2^{ème} rue Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

nancyt@ivic.qc.ca

Funérailles

FUNÉRAILLES

DESHAIES MARCEL, conjoint de Thérèse Paillé,
décédé le 15 mars et incinéré le 25, à l'âge de 68 ans.

Déménagement

Le Vestiaire et le Partage Alimentaire sont déménagés
au 503—2e rue (Anciennement Vetibec) tandis que Le
Bureau de l'Office Municipal de Daveluyville et les
Cuisines Collectives sont déménagés au 4476 -- 7e
Rue.

Nous sommes désolés pour ces inconvénients
passagers.

Lucille Houle



Aliments et Accessoires pour Animaux

Tél: 819-367-2534 Cell: 819-350-5528

courriel: realgoupil@maxi-bouffe.com

540, 2e Rue, Ste-Anne Du Sault, Qc, G0Z 1C0



Home hardware

Vente de garage, samedi 1 juin 2013

Le centre de rénovation sera ouvert 7 jours / semaine

- ❖ Matériaux, Chevrons et poutrelles
- ❖ Portes & Fenêtres
- ❖ Ponceaux & Drains
- ❖ Articles agricoles

- ❖ Quincaillerie et peinture
- ❖ Pièces & Accessoires automobile
- ❖ Centre de jardin ***Nouveauté***
- ❖ Location d'outils ***Nouveauté***
- ❖ Décoratrice *** Nouveauté ***

Centre de Rénovation Daveluyville Inc.
146, rue Principale C.P. 428
Daveluyville, Québec G0Z 1C0

Tél: 819-367-2828 / Sans frais: 1-866-489-2828
Fax: 819-367-3496
reno@hhdaveluyville.com



Journée des médias **COMITÉ** 26 avril 2013 **DES 12-18**

Le 26 avril dernier, 31 jeunes des Comités 12-18 des MRC d'Arthabaska et de l'Érable ont eu la chance de connaître l'univers fascinant des médias. Tout d'abord, il y a eu une visite au complexe sportif de Bell à Brossard où les Canadiens de Montréal s'entraînent. Ensuite une visite aux studios de Radio Énergie à Montréal. Après cette visite, le trio d'humoriste les Chick N Swell nous attendaient pour une entrevue réalisée par 4 filles des 12-18. Une fois l'entrevue terminée, 2 guides de Radio-Canada nous accueillait pour une activité des plus enrichissantes. Les jeunes devaient préparer un téléjournal en comblant tous les postes tels que : lecteur, annonceur, reporter, caméraman, aiguilleur, assistant à la réalisation, opérateur de télésouffleur, etc. Ils pourront garder un bon souvenir de cette expérience puisque nous possédons un DVD des téléjournaux produits.

À la suite de cette activité, nous avons visité les studios de télévision de Radio-Canada tout en passant par le centre de l'information où les vrais téléjournaux sont produits en direct. Pour terminer la visite, une dernière rencontre attendait les jeunes soit Shanelle Guérin, jeune actrice de 17 ans. Shanelle, c'est surtout fait connaître par l'émission Taktik, diffusée à Télé-Québec. Elle a aussi décroché des rôles dans «Trauma IV» et « Tu m'aimes-tu?». Encore une fois, ce fut une entrevue réalisée par 4 jeunes des Comités 12-18. Lors des rencontres, les artistes, autant les Chick N Swell que Shanelle

Guérin, ont donné beaucoup de leur temps. Ils ont été très généreux envers les jeunes.

Pour terminer la journée, un dernier arrêt s'est fait aux «Promenades St-Bruno» qui comptent plus de 250 boutiques.

Les jeunes sont retournés chez eux enrichis de nouvelles expériences. La journée leur a permis de démystifier un peu plus le monde médiatique, mais également de rencontrer des modèles de réussite qui ont tous uni leur voix pour encourager les adolescents à poursuivre leurs rêves.

Comité des 12-18



COMITÉ DES 12-18

INFO 12-18

Voici les membres du Conseil d'administration Des 12-18 du Grand Daveluy

Président : **Jasmin Lachapelle**
Vice-présidente : **Marilou Decelles**
Secrétaire : **Fanny Roger**
Trésorier: **Benjamin Gagné**
Relations
publiques : **Fanny Gentes**
Amélie Perreault

Administrateurs : **Nadège Hélie**
Audrey Gignac
Marika Roy-Pelletier
Jessica Bergeron
Gabryelle Pruneau

Le Comité 12-18 se rencontre à tous
les mercredis soir au restaurant du
Centre sportif de 19h à 21h.

Si tu as des projets, des idées
d'activités viens nous voir.

Viens t'impliquer!!

Pour information:

Philippe Bergeron ou Félicie Guillot
819 758-3105 #35639

pbergeron@p1218.org ou fguillot@p1218.org

Nouveau Comité 12-18 du Grand Daveluy

Le Comité 12-18, ce sont des jeunes entre 12 et 18 ans qui ont le goût de s'impliquer dans leur municipalité pour que ça bouge. C'est l'occasion de participer à plusieurs activités.

Depuis le 18 mars 2013, le Comité se rencontre à tous les lundis soir pour organiser des activités pour les gens de Daveluyville et de Sainte-Anne-Du-Sault. Déjà plusieurs idées sont lancées.

Les activités seront bientôt annoncées.

Avis à tous, aussitôt que tu as 12 ans, tu es membre du Comité 12-18. Alors, viens nous voir et joins notre page Facebook à Partenaires Arthabaska!

Le 27 avril 2013, les relations publiques du Comité 12-18 du Grand Daveluy ont eu la chance de rencontrer l'humoriste André Sauvé. M. Sauvé a été très généreux avec les jeunes en répondant à une vingtaine de questions posées par eux. Bravo à Fanny Gentes Soucy, Amélie Perreault et Marilou Decelles pour cette belle rencontre.





FÊTE NATIONALE



**23 ET 24
JUN
2013**

FEU DE JOIE

FEUX D'ARTIFICES

HOT-DOGS

MAQUILLAGE

CHANSONNIER

PARADE

SPECTACLE

ANIMATION

**VENEZ FÊTER
AVEC NOUS LE**



***Pour consulter l'horaire complet
visitez notre nouvelle page***



www.facebook.com/loisirsdaveluyville





5593 \$

Grâce à la grande participation lors de la 2ième édition du souper spaghetti, celui-ci nous a permis d'amasser 5593\$ pour remettre à l'école Notre-Dame-de l'Assomption de Daveluyville pour les aider à promouvoir les saines habitudes de vie.



L'équipe Canlak prendra part au 1000 km à vélo du 5ième Grand Défi Pierre Lavoie les 14-15 et 16 juin 2013 prochain.

Vous pouvez également consulter la page de l'équipe Canlak du GDPL à l'adresse : https://www.legdpl.com/le-1000-km/les-equipes-inscrites/fiche-dequipe?id_equipe=1878

Venez suivre leur parcours sur la page Facebook de l'équipe :



GDPL - Équipe Canlak

Des actualités ainsi que des photos seront disponibles tout au long du 1000 km.

MERCI!!!



Parcours pastoral offert en paroisse (Daveluyville, St-Rosaire, St-Samuel et St-Valère)

ÉVEIL À LA FOI

Au début septembre, débutera la première des trois étapes du parcours préparatoire menant les enfants aux sacrements du pardon et de l'eucharistie. Sous le vocable de *l'éveil à la foi*, cette étape **est obligatoire pour faire plus tard le sacrement du pardon et la première communion.**

Offert aux enfants de **quatrième année primaire et plus**, ce parcours sera vécu sur une période de trois ans.

Année 1: Éveil à la foi (initiation)

Année 2: Pardon et Eucharistie

Année 3: Confirmation

Comme pré-requis, **il est obligatoire que l'enfant soit baptisé** (un certificat de baptême devra être fourni si baptisé ailleurs que dans nos quatre

paroisses)

Chaque année préparatoire est divisée en trois séquence de cinq rencontres... donc un total de quinze rencontres par année à vivre entre les mois de septembre 2013 et de mai 2014 est à prévoir.

Cette démarche vous intéresse ? Vous avez des questions ? Vous voulez inscrire votre enfant ? Pour toutes informations communiquez au (819) 367-2308 du lundi au vendredi entre 9h et 15h30 et demandez Luc Martel (agent de pastorale)

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS: 14 JUIN

M. Luc Martel
Agent de la pastorale
819-367-2308

Les Cuisines
Claude St-Amand Inc.
Armoire de cuisine et salle de bain
Ébénisterie



Bois, Polyester
Estimation gratuite
Claude St-Amand, président
Éric Paillé, vice-président
120 Rue Rheault, Sainte-Anne-du-Sault, Québec G0Z 1C0
Tél.: et Fax (819) 367.2184

Licence RBO: 8286-7136-33



LES ENTREPRISES STÉPHANE NOËL
Débosselage et peinture
Redressement de châssis
Véhicule de remplacement

Stéphane Noël
Propriétaire

☎ 819 367-2222

520, Principale
Ste-Anne-du-Sault, Qc
G0Z 1C0

Vous manquez de temps...
L'entretien ménager de votre
demeure est devenu une
corvée...
Je peux vous aider !



Mélanie Hébert
Femme de ménage à domicile
819 - 447 - 1424

Disponible du lundi au
vendredi
Ménage hebdomadaire: 10\$/h
Grand ménage: 14\$/h



Au service des transporteurs depuis 1980
COMPTABILITÉ POUR ROUTIERS

M. Alain Caron, président

260, rue Principale, C. P. 129, Daveluyville QC G0Z 1C0
Tél.: 819 367-4000 ext. : 221 | Téléc.: 819 367-3500
logalinc@citenet.net



Les nouvelles du 40^e groupe scout Daveluyville

Les **castors** de Daveluyville ont participé à l'Inter Colonie annuel. Neuf autres colonies du District, pour un total de 150 jeunes, ont aussi participé à cet événement. Durant l'Inter Colonie, les deuxièmes années ont suivi leur cours de secouriste. Comme autres activités, les castors ont fait une visite des berges de la rivière Bécancour. Ils ont appris les règles de sécurité pour circuler le long d'une rivière sans danger. Ils ont aussi, révisé en Hutte, certaines notions sur la sécurité à vélo à l'aide d'un quiz.

Du côté des **louveteaux**, ils ont fait leur BA pour le jour de la Terre. Ils ont ramassé des déchets, des branches et même des arbres morts qui se trouvaient sur le sentier qui descend aux chutes de Maddington. Ils ont également monté une trousse de

survie qui leur servira pendant de nombreuses années. Grâce à cette trousse, un louveteau sera toujours prêt !!!

Pour les **éclaireurs**, il y a eu un camp Inter-Fun à Scougui les 26-27-28 avril dernier. Ce camp regroupait plusieurs unités éclaireurs d'un peu partout dans la région Centre-du-Québec. La thématique était : Meurtre & Mystère et bal masqué.

L'année tire à sa fin. Les camps d'été arrivent à grands pas. Il y a aussi l'assemblée générale annuelle du 40^e groupe qui se tiendra le 27 juin 2013, à 19hrs, au local de Maddington. Vous êtes les bienvenus lors de cette assemblée.

Natalie Bétit, Secrétaire-trésorière



FOREXEL

Sylvain Roux, ing.f.
Président

410-A, 3^e Rue
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0

Tél. : 819 752-4242
Télécopieur : 819 752-4240
sylvain.roux@forexel.ca



523, rue Principale,
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

Ouvert 7 jours

Liquidation de tout genre

Outils - Cadeaux

Nourriture

Accessoires ménagers

Tél. : 819-367-2024

Société Saint-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec (Section locale de Daveluyville)

De nombreux projets soumis par les écoles primaire et secondaire ont été réalisés encore cette année avec l'aide de la Société Saint-Jean-Baptiste, section locale de Daveluyville.

Une somme importante d'argent leur a été remise pour la réalisation de leurs projets que ce soit en français, en histoire, en musique, pour la bibliothèque ou autres. La bibliothèque municipale a aussi bénéficié d'un montant pour l'achat de livres.

Nous tenons à féliciter deux membres de notre CA soit : Madame Thérèse Leclerc qui s'est vu offrir un prix lors du Gala Excellence au féminin de l'AFEAS dans la catégorie **Distribution bénévolat** ainsi que Madame Jacqueline Pepin qui, le 20 avril dernier, a reçu **la médaille du Lieutenant –Gouverneur** pour sa fidélité à assumer un bénévolat par son travail incessant à la Bibliothèque municipale. Bravo à vous deux, vous le méritez bien!

En plus, il me fait plaisir de vous annoncer que Madame Mariette Beaulieu est l'heureuse gagnante du concours AGA Tourisme offert à une personne présente à l'assemblée générale de notre section. Elle se mérite un forfait au Gîte touristique Prés et Vallons de Durham-Sud soit une nuitée pour deux personnes et petit déjeuner. Félicitations Madame Beaulieu!

La Société aide également le comité de la Fête nationale du Québec. Dimanche le 23 juin, nous participerons à la Parade et c'est avec plaisir que la section locale vous accueillera le 24 juin dès 10 h 10

par des chants de circonstance pour la célébration de la messe à 10h30 à la salle communautaire. Un vin d'honneur vous sera offert ainsi que la distribution de jus, ballons et drapeaux aux enfants présents. Cette activité qui sera suivie d'un pique-nique avec fèves au lard et café gratuits aura lieu à la salle communautaire. Ce sera une belle occasion de fraterniser en ce jour de fête!

En terminant, je vous rappelle que vous pouvez devenir membre de la section locale de Daveluyville soit en profitant des produits d'assurances offerts par la Société ou encore en devenant membre au coût de 7 \$ par année. Plus la section comptera de membres, plus les organismes locaux pourront profiter de l'aide financière de la Société et, ainsi, réaliser des projets pour les jeunes de la municipalité.

Bon été à toutes et tous,
Lise Girouard, présidente



RE/MAX
RE/MAX Bois-Francis Inc.
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec

Danny Cormier
Courtier immobilier agréé
Bur. : 819 758-6441
Cell. : 819 350-9955
dcormier@remaxbf.com
www.dannycormier.com

500, Notre-Dame Est
Victoriaville, (Québec), G6P 4B5



**Dépanneur
220**

Esso

1099, route Principale
Sainte-Anne-du-Sault QC G0Z 1C0
Johanne Bergeron, gérante
Tél.: 819 367-2961 | Fax: 819 367-2963
depanneur220@sinordsud.com



B beaudoin

T : 819 367-2344 / 1 800 455-2344
F : 819 367-3258 / 1 800 293-3258
info@julienbeaudoin.com

320, 6^e Rue, C.P. 1420
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
www.julienbeaudoin.com

La fête des voisins 2013

C'est votre fête!

Le 8 juin prochain, des milliers de Québécois célébreront la Fête des voisins et les plaisirs du bon voisinage. Déjà, près de 300 municipalités sont inscrites comme relais et mobilisent leurs citoyens afin qu'ils organisent des fêtes.

Que ce soit pour un barbecue, un 5 à 7, une partie de soccer avec les enfants, une vente de garage ou un pique-nique communautaire, les formules sont multiples. Lancez-vous! Organisez une fête et installez la cordialité autour de chez-vous. Et rappelez-vous le mot d'ordre : simplicité. L'idée est de tisser des liens, pas d'organiser une fête compliquée.

Les citoyens sont les véritables acteurs du succès de la Fête des voisins. Les fêtes prennent la couleur des organisateurs, comme celle-ci dans le quartier Villera y de Montréal, alors qu'une soirée cinéma en plein air aura lieu dans une ruelle, ou cette autre à Saint-Nicolas, où un groupe de voisins organise un BBQ dans la rue de leur nouveau quartier, avec jeux pour enfants et discussions pour mieux se connaître.

COMMENT PARTICIPER?

Les citoyens sont invités à inscrire leur fête sur le site fetedesvoisins.qc.ca. En plus de pouvoir gagner des prix, l'inscription permet l'accès à une foule d'informations utiles. Des outils promotionnels s'y trouvent également, tels que des cartons d'invitation et des affiches. Les participants peuvent aussi s'adresser à leur municipalité pour plus de détails.

LA PETITE HISTOIRE D'UNE GRANDE FÊTE

La Fête des voisins a été créée en France, en 1999, après qu'une personne âgée ait été trouvée sans vie deux mois après son décès. Jugeant la situation inacceptable, un élu municipal, Atanase Périfan, a décidé de briser les barrières de l'individualisme en mettant sur pied la Fête des voisins. En 2006, le Réseau québécois de Villes et Villages en santé décidait d'implanter l'événement au Québec.

Aujourd'hui, la Fête des voisins se tient dans près d'une quarantaine de pays dans le monde. Plus de 9 millions de personnes y participent. Au fil des ans, ici

comme ailleurs, ces rassemblements ont permis de développer le sens de la communauté chez les citoyens tout en créant un climat de bienveillance dans le voisinage. L'an dernier, 200 000 personnes ont participé à quelque 3 700 Fêtes des voisins partout sur le territoire québécois.

À PROPOS DU RQVVS

Le Réseau québécois de Villes et Villages en santé regroupe des municipalités ayant à cœur la santé et la qualité de vie de leurs citoyens. Concrètement, il soutient les municipalités et participe à instaurer des dynamiques de coopération où citoyens, administrations municipales et organismes travaillent à favoriser le mieux-être collectif.

Pour ne rien manquer, suivez la Fête des voisins sur Facebook (www.facebook.com/fetedesvoisins) et sur Twitter ([#fetevoisinsqc](https://twitter.com/fetevoisinsqc)).

SOURCE :

Réseau québécois de Villes et Villages en santé (RQVVS) | www.fetedesvoisins.qc.ca

POUR INFORMATION :

418 650-5115 poste 5507
nadine.maltais@inspq.qc.ca



Hommage aux bénévoles de notre communauté

Le 25 avril dernier, les mairies des trois municipalités ont invité tous les bénévoles de la communauté à une belle soirée de reconnaissance pour souligner l'importance de leur implication pour le développement de la vie de la communauté.

Plus de cent cinquante personnes ont répondu à l'invitation avec joie. Nous avons eu le plaisir de recevoir trois artistes: Mme Annie Fréchette, M. Éric Mercier et M. Yves Payette nous ont fait revivre des légendes fantastiques. Leur talent, leur dynamisme, leur énergie nous ont ravis. Nous nous sentions au cœur même de ces légendes. Plaisir garanti pour tous et toutes.



Sachez que, sans tous ces bénévoles, la communauté ne serait pas ce qu'elle est en ce moment, active où il fait bon de vivre. L'action bénévole dans une société est importante. Osez vivre le plaisir de servir votre communauté.

Quand vous rencontrez un bénévole, remerciez-le pour son implication.

C'est son salaire.

Merci aux trois municipalités pour cet hommage.

Patricia Mercier

Calme Lavande

Diplômée de l'Académie de Massage Scientifique (Drummondville)
Formation au Spa Santé Urbain Bioterra (Drummondville)

Calme Lavande

Massothérapie de détente et thérapeutique
Esthétique : Soins du visage Bioterra
Électrolyse, soins Royal des pieds et Pédicure Zen
Relation d'aide en gestion de stress
Reiki, Mandala
Pause santé avec relaxation guidée
Certificat cadeau

pour Rendez-vous (819)367-2193

196, 6^e Rang Ouest Ste-Anne-Du-Sault

Soins : durée 60 minutes 40.00\$ Reçu pour vos assurances

Membre de l'association Professionnelle des Massothérapeutes Spécialisés
du Québec Inc.

Bonne détente Susan

13 AU 16 JUIN 2013

2e édition

FESTIVAL COUNTRY-RÉTRO

Daveluyville

Orchestre
Dark Whiskey

MC
Denise Fillion

FORFAIT 4 JOURS 50.00\$

Terrain asphalté - Grande salle - Terrains avec électricité 30.00\$

Jeudi 13 juin 2013

Admission :
5.00\$

19h00 Sonia Champagne
(musique de danse)

Vendredi 14 juin 2013

Admission :
15.00\$

19h00 Mario Paquet et Éric Béchard
en humour et en chansons

20h15 Claudia et Steve

21h30 Les Patriotes Country

Samedi 15 juin 2013

Admission :
20.00\$
(Souper inclus)

13h00 Julie Fournier

14h00 Britany Adams

15h00 Steeve Desmarais

16h00 François Laliberté

17h00 Souper spaghetti 8.00\$

19h00 Sylvain Dubé

20h15 Nathalie Ladouceur

21h30 Réal et Manon
"Hommage à Lévis Boulianne"

22h45 Christian Lemieux et
Josianne Guillemette

Dimanche 16 juin 2013

Admission :
10.00\$
(Brunch inclus)

9h00 Brunch (8.00\$ pour les détenteurs
du forfait 4 jours)

11h00 Denis Côté et Mario Paquet
"Spécial Fête des Pères"

**AU CENTRE COMMUNAUTAIRE
DE DAVELUYVILLE**

1, 9e Avenue, Daveluyville GOZ 1C0
(sortie 220 de l'autoroute 20)

Infos : 819-473-3303
www.feteauvillage.ca

Filles d'Isabelle

Activités mensuelles

Madame Irène Houle

20 ans:

Madame Annie Vézina



10 ans:

Madame Victoire Morissette, Régente

Madame Alice Desrosiers

Madame Solange Desrosiers

Madame Mariette Richard

5 ans:

Madame Pierrette Hébert

Étaient absentes:

Madame Jeannette Morin, (Ludger) 70 ans

Madame Suzie Châteauvert 20 ans

Madame Suzie Barbara 10 ans

Madame Marie-Josée Goupil 10 ans

Madame Isabelle Hamelin 10 ans

Madame Shirley Tardif 10 ans

Madame Pauline Turgeon 10 ans

Voici quelques photos de cette chaleureuse soirée :

Victoire Morissette, Régente

Cécile Larivière, rédactrice

5 juin 2013

Réunion mensuelle des Filles d'Isabelle, salle de l'Amitié: Élection et installation des officières.

Nous remercions les membres des Chevaliers de Colomb d'avoir assisté à notre réunion ouverte.

15 et 16 juin:

On soulignera la fête des Pères, à la messe du samedi et dimanche.

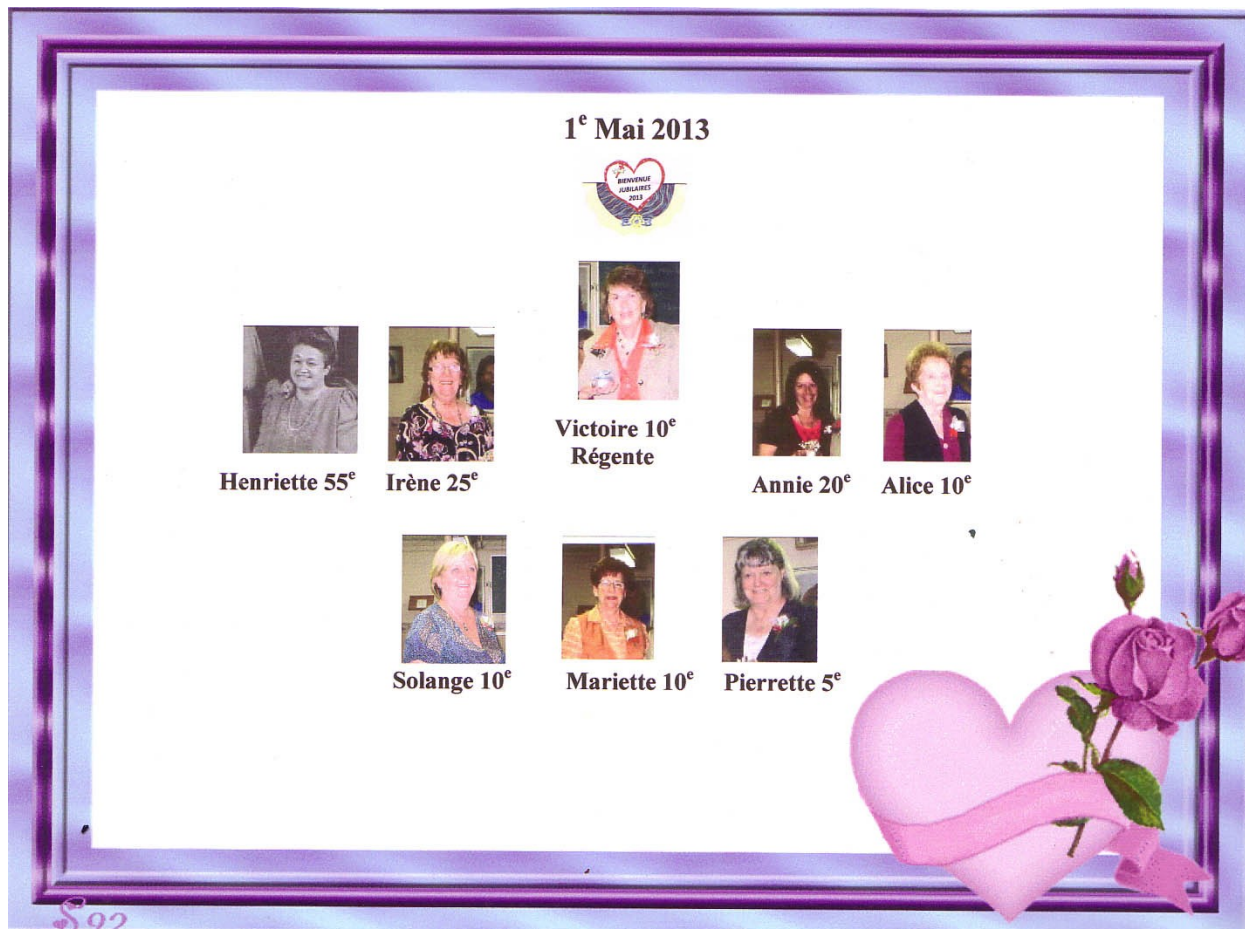
HOMMAGE À NOS JUBILAIRES 2013:

55 ans

Madame Henriette Morin

représentée par son époux Laurent

25 ans:



Photos pour le prochain calendrier de la municipalité

Les membres des municipalités aimeraient vous inviter à collaborer au prochain calendrier 2014 qui vous sera envoyé dans votre courrier cet automne. Si vous avez des photos de la municipalité, des photos d'activités annuelles mémorables, nous serions heureux de les publier dans une des pages du calendrier.

Vous pouvez envoyer vos photos à une des trois adresses suivantes:

info@ville.daveluyville.qc.ca
info@municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca
info@maddington.ca

Merci de votre collaboration!
Les membres des municipalités



section locale de Daveluyville
www.ssjbcq.qc.ca

Adhère maintenant
et soutenez la culture québécoise

Assurance vie Jusqu'à 25 000 \$ - Règlement rapide en cas de décès



Nicole Boucher
représentante

819 404-2031



*FABRICATION DE MEUBLES SUR MESURE
ET REPRODUCTION D'ANTIQUÉS*



1581, rue Principale
Ste-Anne-Du-Sault (Defoy) Québec G0Z 1C0
(Sortie 220 de l'autoroute 20 direction 261 sud)

Tél. : (819) 367-2326
Télec. : (819) 367-3605
Cell. Yves : (819) 352-2929

M A R C H É

BONICHOIX

Marché Fréchette

AGENCE

SAQ

VINS ET SPIRITUEUX

Propriétaires

Pascal et Steve Fréchette

276, rue Principale, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

819.367.2352

Madame Mariette Beaulieu gagnante du forfait au gîte touristique Prés et Vallons de Durham-Sud offert par la Société Saint-Jean-Baptiste et Lise Girouard, présidente



DÉCOUVREZ



LA CHAISE DES GÉNÉRATIONS

**FABRICATION
SUR
MESURE**

**SALLE
D'EXPOSITION
SUR
RENDEZ-VOUS
SEULEMENT**



**MODÈLES
UNIQUES**

**MÉCANISMES
EXCLUSIFS
DE TRÈS
LONGUE
DURABILITÉ**

**CHOIX DE QUATRE BALANCEMENTS ET DE
LA COULEUR DU BOIS ET DES TISSUS**

SALLE D'EXPOSITION
Autoroute #20 Sortie #220 nord
575 Rue Principale
Ste-Anne-du-Sault, G0Z 1C0

ROBERT PICHÉ
819.740.7888
www.chaisesheritage.com

Club Âge d'Or (FADOQ) Daveluyville

BONNE FÊTE PAPA!

Je suis toute petite, à peine formée et pas encore née. Dans le ventre de maman, je t'entends me chuchoter : « Allez, petite merveille... Montre-toi le bout du nez! »

Tu te dresses grand et fier tout près de maman épuisée et lorsqu'on me dépose dans tes bras, tu te mets à pleurer. Me voici, papa! Je suis née... tu es mon papa et je t'aime.

Je grandis auprès de toi et je te suis pas à pas. Ta main est si grande et ton sourire si délicat que je voudrais passer ma vie blottie aux creux de tes bras. Tu me cajoles, me consoles et me grondes parfois mais tu me pardonnes tout, tu m'encourages et tu es toujours là. C'est toi mon idole et je l'ai dit à tous mes amis à l'école. Tu es le meilleur des papas et je t'aime.

Me voilà devenu(e) un (e) adolescent(e) rebel(le) et indépendant(e). Je sors avec mes amis, j'ai du fun et je te parle seulement quand ça me tente. Toi, tu respectes mes choix, tu te fais tout petit et tu souffres en silence en m'entendant te traiter de "quétaine", de "pas rap" ou en constatant mon insouciance. Jamais tu ne perds espoir... tu gardes la tête bien haute et tu me fais confiance car tu sais que même si ça l'air « têteux » de parler tendrement à son père, adolescent(e). T'es quand même mon « vieux » pis j't'aime bien.

À présent, je dois me dessiner un avenir et j'aimerais tellement que tu aies encore ton mot à dire, peu importe le choix que je fais, tu l'accueilles avec un sourire et tu m'aides à cheminer dans cette vie qui a tellement de choses à offrir. Toi, tu es brillant, courageux, persévérant et tu sais à quel point je t'admire. Te ressembler et accomplir ne serait-ce que le tiers de ce que tu as entrepris, tel est mon plus cher désir. Tu es mon précieux papa et je t'aime.

Bientôt, je serai parent à mon tour et à ce moment-là, je me remémorerai nos heureux

jours. Toi tu seras là aimant, tendre et généreux comme toujours et je tenterai du mieux que je le pourrai de te témoigner mon amour. Ce serait bien difficile de laisser la vie suivre son cours sans s'arrêter quelques instants pour murmurer ces mots tout courts, Je t'aime papa.

Peu importe mon âge, souviens-toi sans cesse de ces mots d'amour. Je te les adresse aujourd'hui et puisque tu as choisi de devenir mon père, je te proclame avec humour : **Papa un jour... papa toujours!**

Bonne fête, à tous les papas du monde!

Comme vous le savez, nos activités habituelles font relâche pour quelques mois. Je tiens à remercier tous les bénévoles qui ont fait leur part durant l'année soit pour :

Assistance à différentes réunions, vente de cartes, mise en place de la salle, jeux, soupe, hot-dogs, vaisselle, cours de danses, exercices, etc., etc., etc.

MERCI! MERCI! MERCI! MERCI! MERCI!

Je vous invite à surveiller les affiches au bureau de poste ou à la caisse pour les activités extras ordinaires du futur.

Gaétane Leclerc, secrétaire



JP Rochefort inc.
| Escaliers | Rampes | Moulures | www.jprochefort.com

Produits de qualité supérieure, livrés au moment promis

APCHA
ASSOCIATION PROFESSIONNELLE
DES CONSTRUCTEURS ET ENTREPRENEURS
DU QUÉBEC INC.

800, Principale, Daveluyville, QC, G0Z 1C0
819-367-2884
fax: 819-367-2334 | Licence RBQ: 1633-5440-61



Pour votre sécurité et accroître la durée de vie de votre auto, n'oubliez pas de nous rencontrer pour vérifier ces quelques points.

- Batterie, alternateur et démarreur
- Freins, suspension et direction
- Huile du moteur et de la transmission
- Antigél
- Antirouille



N'oubliez pas que nous sommes la référence pour l'alignement de votre véhicule !

1529 Principale, St-Anne-du-Sault



819-367-2295



Clinique multi-soins

Dany Allard

Dany Allard
Kinésithérapeute
819-367-2914

Catherine Morin
Tech. en pose d'ongles
819-352-8427

Linda Savard
Coiffeuse
819-350-9037

Marilyne Vigneault
Massothérapeute
819-367-2914

Annie Paillé
Inf. aux soins de pieds
819-285-2845

Médic-Action
Prélèvements
819-795-4925

Naomie Gagnon
Photographe
819-350-2007

Prendre un moment pour soi

368, rue Principale, Daveluyville. Qc G0Z 1C0
Courriel : danyallard1@live.ca
Site web : www.cmsdanyallard.com
Facebook : Clinique Multi-Soins Dany Allard



MANUFACTURIER DE PEINTURES INDUSTRIELLES

360, 6e Rue, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
Téléphone : 819 367-4080
Télocopieur : 819 367-4030
www.sunamco.net

twinkl-fond



Garderie

Du lundi au jeudi de 7h00 à 17h00 à 22.00\$/jour
Et le vendredi de 7h00 à 15h30 à 20.00\$/jour
Avec reçu pour impôts

446 Rang 2
Ste-Anne-du-Sault
G0Z 1C0

Isabelle Levesque
Tél: 819-367-2036
Cell: 819-469-9181

Au Service de garde à Daveluyville L'entrepreneuriat, on y croit...

Au service de garde Notre-Dame de l'Assomption, l'entrepreneuriat, on y croit!

À tous les ans, le service de garde offre la possibilité aux enfants de mettre sur pied un projet d'entrepreneuriat.

Cette année deux projets ont vu le jour au SDG.

Avant les fêtes, les élèves de la maternelle et de la première année, aidés des autres niveaux, ont réalisé la 3^e édition de la Friperie Jeunesse.

Les élèves de 3^e année et plus, ont, quant à eux, démarré leur mini-entreprise d'Anges de la route. Ces anges sont particuliers puisqu'en plus d'être mignons et décoratifs, ils véhiculent un message très important. En effet, sur chaque ange, un petit message signé par un enfant sensibilise l'acheteur aux répercussions de l'alcool au volant.

Mme Evelyne Deshaies, l'éducatrice qui a chapeauté le projet, a déposé sa candidature à deux concours.

Nous sommes très heureux de vous partager que le projet a gagné à la finale régionale Centre-du-

Québec du Concours québécois en entrepreneuriat. Nous serons donc présents lors de la finale provinciale le 19 juin prochain, et ce, remplis d'espoir.

De plus, le projet s'est mérité la confiance de la Fédération des comités de parents puisque nous avons aussi été les grands gagnants de leur concours Des projets prodigieux. Le groupe a donc procédé à la fabrication de 60 nouveaux anges qui seront remis aux participants du 37^e Congrès annuel de la FCPQ qui se déroulera les 31 mai et 1^{er} juin 2013.

Félicitation à tous les élèves et aux éducatrices pour ces beaux projets!!!

Karine Lord, technicienne

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE ...

LA SOIRÉE D'INSCRIPTION AU SERVICE DE GARDE NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION POUR L'ANNÉE 2013-2014 AURA LIEU LE MERCREDI 12 JUIN DE 16H À 18H30.

LE SERVICE DE GARDE FERMERA SES PORTES POUR LA PÉRIODE ESTIVALE À COMPTER DU 21 JUIN.

NOUS SERONS DE RETOUR LE 21 AOÛT POUR ACCUEILLIR VOTRE ENFANT.

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec nous pendant les heures administratives soit de 9h à 11h et de 13h à 14h45.

Merci de votre collaboration!
Karine Lord, technicienne



Une réussite pour la 7^{ième} année du souper -bénéfice en l'honneur de la patineuse Roxanne Rheault

MERCI ! MERCI ! MERCI !

Le 4 mai dernier a eu lieu la 7^e édition du souper – bénéfique en l'honneur de la patineuse Élite, Roxanne Rheault. Nous tenons à remercier tous ceux et celles qui ont participé de près et de loin à cette activité qui encore cette année s'est avérée un succès. Plus de 250 personnes étaient présentes.

Roxanne a fait un discours très émouvant et digne d'une grande athlète. Elle a reçu une bourse de la Fondation les 2 AT : organisme fondé par deux athlètes de Daveluyville : Antoine et Alexandre Tardif (joueurs de hockey que vous connaissez tous) qui lui permettra de poursuivre ses études tout en s'entraînant dans sa discipline.

Nous tenons à remercier également tous les partenaires car sans votre soutien financier, Roxanne ne pourrait bénéficier d'un entraînement aussi intensif et avoir tous les outils nécessaires à son développement.



**BRAVO ! BRAVO ! BRAVO ! BRAVO !
A TOUS LES BÉNÉVOLES.....**

Grâce à vous, cette soirée a été un succès. Beaucoup de plaisir avec Jean-François Bolduc (DJ), la vidéo formidable réalisée par Pierre Gaudet, un spectacle d'Elvis présenté par Yvon Baron et il ne faut pas oublier la sauce à Jean-Paul. Un gros Merci aussi à la présidente d'honneur, Marie-Thé Leblanc, qui tout au long de l'année a suivi sa protégée, Roxanne même à Mississauga aux Championnats canadiens.

Nous profitons de l'occasion pour vous dire que le tournoi de volleyball MARCELLO aura lieu le samedi, 29 juin à Daveluyville. Pour vous inscrire, téléphonez au (819) 367-2579 ou (819) 367-2783.

Comité Roxanne Rheault



L. G. Gaudet

SERVICES FUNÉRAIRES

Depuis 1912

www.lgastongaudet.ca



1 800 699-2928

La chorale de Daveluyville en vacances après la Fête nationale

Encore une année bien remplie qui se termine avec la période des vacances. En effet, la chorale mettra fin à ses activités à compter du mois de juin. Cependant nous serons présents-tes lundi, le 24 juin prochain lors de la messe de 10h30 pour souligner la Fête nationale avec les membres de la Société Saint- Jean-Baptiste, section locale de Daveluyville, **qui serviront un vin d'honneur ou jus et donneront des ballons et drapeaux aux enfants présents.** Cette activité sera suivie d'un pique-nique avec fèves au lard et café gratuits à la salle communautaire. La chorale vous accueillera avec des chants de circonstance dès 10 h 10 Ce sera une belle occasion de fraterniser en ce jour de fête.

Je tiens à remercier sincèrement tous les membres de la chorale pour leur participation aux pratiques hebdomadaires, aux messes, aux funérailles ainsi qu'aux occasions spéciales soit la messe du souvenir, la fête des jubilaires, la première communion et autres

célébrations spéciales. Un merci particulier à Mme Brunette Ouellet qui nous a accompagnés à l'orgue pendant de nombreuses années et qui nous a quittés pour cause de déménagement, nous lui souhaitons bonne chance et bonne santé.

Il est entendu que nous serons présents-tes, si besoin est, pour les fêtes spéciales ou funérailles pendant les vacances selon les disponibilités de nos membres. C'est notre façon de participer au bénévolat communautaire.

À vous tous, je souhaite de bonnes vacances remplies de joies et de soleil.

Lise Girouard, présidente



Terre - Sable - Gravier
Démolition
Excavation - Terrassement

171 Rang 2
Ste-Anne-du-Sault
G0Z 1C0

Tél. : 819-605-0103
Cell. : 819-350-8183

RBQ:5630-5634-01
jbexcavation@hotmail.ca
Prop.: Joël Beauvilliers



- Conception
- Fabrication
- Clé en main

Jean-Benoît Piché
Représentant

Les Spécialistes de l'équipement de manutention

414, 3e Rue
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0
www.picheinc.com

Tél.: (819) 367-3333
Cell.: (819) 350-4898
Fax: (819) 367-2663
pichejb@picheinc.com



**Salon Coifferie
Nancy enr.**

495, 3^e Rue
Daveluyville GOZ 1C0
819 367.2614

Nancy et Joanie
Coiffure pour toute la famille



DÉPANNEUR
Ti Bi

mon amour de dépanneur

Denis et Nathalie
208, Principale
Daveluyville

tél. : 367.2554

Favoriser le développement moteur des tout-petits

Les faits :

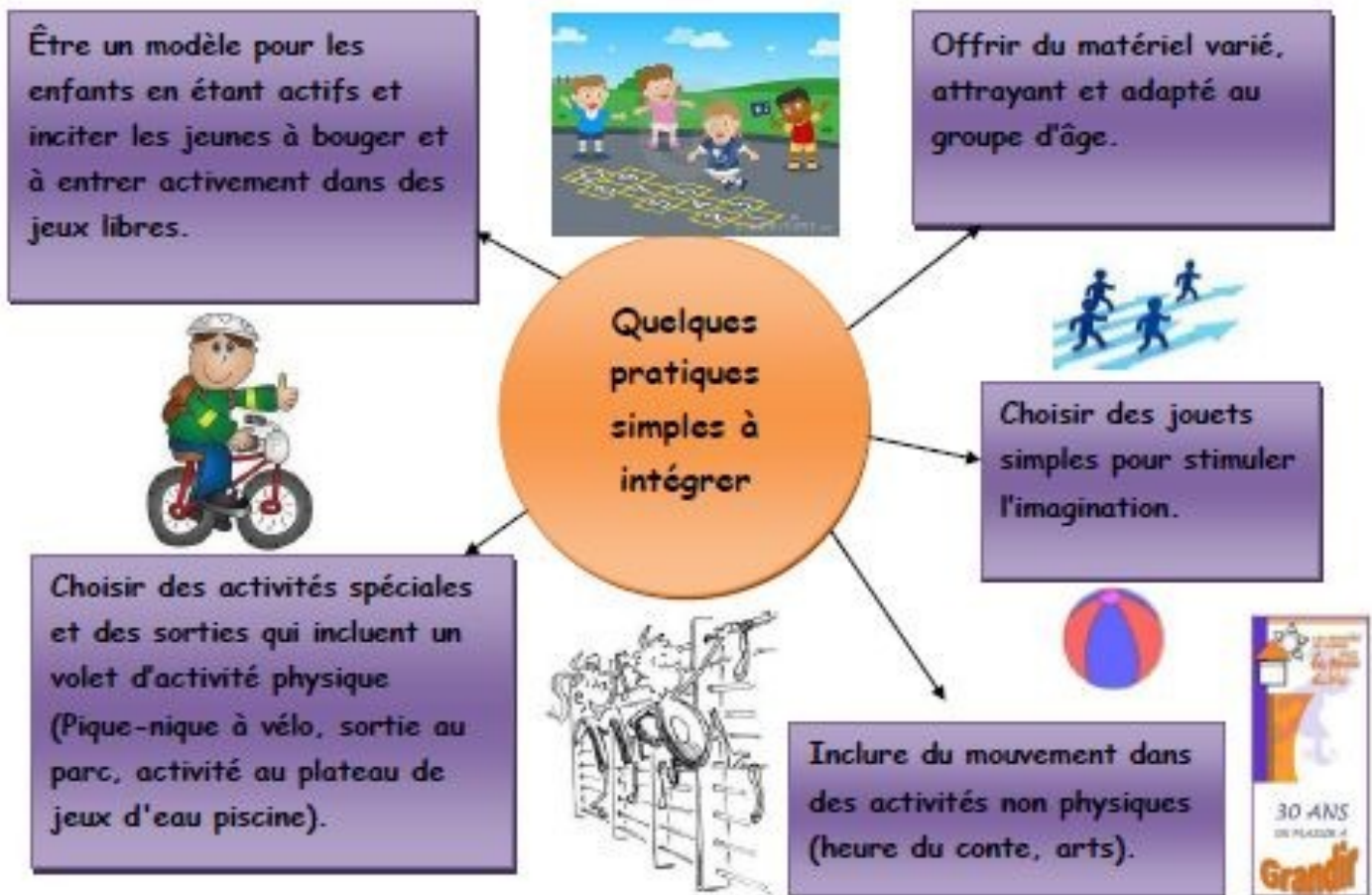
- Les tout-petits sont maintenant de plus en plus sédentaires.
- Cette sédentarité peut nuire à leur développement moteur et entraîner des problèmes d'obésité et des troubles d'apprentissage.

Des pistes d'actions :

- Plus d'activité physique
- Bouger à l'intérieur et à l'extérieur
- Plus de temps pour le jeu libre

Le développement moteur est l'acquisition d'habiletés motrices (ramper, marcher, courir, attraper, etc.) tout au long de l'enfance. Le jeune apprend à contrôler son corps, sa posture, sa coordination. Le développement moteur passe par l'activité physique.

Donc, pour les enfants de 1 à 4 ans, il est recommandé 180 minutes d'activité par jour dont 90 minutes à intensité moyenne à élevée. Les enfants de moins d'un an devraient s'activer plusieurs fois par jour et les activités sédentaires se limiter à 90 minutes.



CAMP DE JOUR POUR L'ÉTÉ 2013

du 25 juin au 16 août 2013 de 7h30 à 17h30 5 jours par semaine

POUR LES JEUNES ÂGÉS ENTRE 5 ET 12 ANS

- Activités éducatives et culturelles stimulantes
- Projets (spectacles, théâtre)
- Jeux d'eau, bricolages
- Soccer, tennis, baseball
- Pique-niques, excursions
- Ordinateurs, gymnase, bibliothèque
- Sorties spéciales



Les enfants doivent apporter leur lunch et 2 collations par jour. *micro-onde disponible*

Personnel compétent, dynamique et responsable



- Et bien plus !

Coût : 30\$/ semaine (reçus pour fins d'impôts)
Non-résident : 45\$/semaine (reçus pour fins d'impôts)
N.B. Date limite pour inscription le 7 juin 2013, sinon 10\$ de frais supplémentaires.



Où : *Aréna*

- Le gymnase sera aménagé expressément pour le camp de jour ;
- Les dîners auront lieu au restaurant de l'aréna ;
- Certaines activités auront lieu dans le centre communautaire, dans les locaux de l'aréna, à la bibliothèque municipale ou à l'extérieur.
- Pour des raisons de sécurité, les jeux extérieurs utilisés seront ceux situés dans la cour de l'école Notre-Dame de l'Assomption et au CPE La Petite École.

Les formulaires d'inscription seront disponibles au SDG Notre-Dame de l'Assomption ainsi qu'à la Régie des loisirs (367-3134)

Réunion pour informations et présentation des moniteurs (trices) prévue le lundi 3 juin à 18h30 au Centre Sportif de Daveluyville.

Marcel Croteau
& fils inc.

Construction générale
et rénovation

- Résidentiel • Commerciale • Industriel
- Agrandissement • Verrière
- Porte et fenêtre • Cabanon
- Garage

SERVICE DE NACELLE ARTICULÉE

- Émondage • Déneigement
- Nettoyage de gouttières • etc.

Martin Croteau

5, 105^e Rue, Daveluyville
(Québec) G0Z 1C0
T. 819 352-0772
F. 819 447-1773



La
P
L
A
C
E

DU ^{9023-4766 Québec inc.}
COUVRE
PLANCHER

Céramique
Préart
Tapis, Carpet
Store
Peinture
Bois franc

758-3039

508, rang Nault
Victoriaville, QC
G6P 7R5

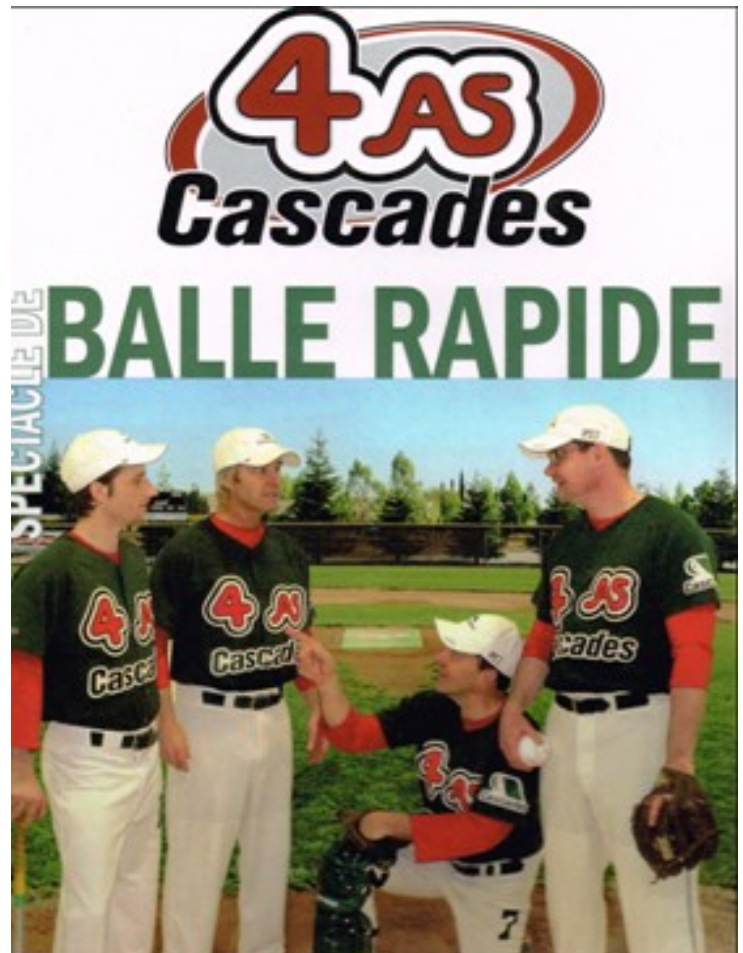
Tournoi de balle avec des invités spéciaux!

Lors de la fin de semaine du 6 au 9 juin 2013, notre communauté sera l'hôte de la 2^e édition du tournoi de balle rapide mineur mettant en action les jeunes de notre région.

De plus, il y aura une nouveauté. Nous recevrons l'équipe mythique des 4 AS Cascades le dimanche 9 juin 2013 à 13hres au terrain de balle du Parc Julien Beaudoin.

L'activité est organisée par Guillaume Diamond, responsable de la balle rapide à Daveluyville. Vous pouvez vous procurer des billets pour le coût de 5\$ en téléphonant au 819-367-2560. Il y aura également des billets en vente sur place!

Guillaume Diamond



Meubles Duhaime inc. Directement des manufacturiers	
Autoroute 20 - Sortie 220 79, 6e Rang Est (St-Anne-du-Sault) Defoy, Qc, G0Z1C0	Qualité Service Bas Prix Tél: 819-367-2704

 TECH-NET Professionnel DE L'AUTO	· PNEUS · INJECTION · ALIGNEMENT
Garage René Tourigny inc. 279, Principale, C.P. 207 Daveluyville (Québec) G0Z 1C0 Tél.: (819) 367-2351 (SORTIE 220, ROUTE 20)	
NOUS UTILISONS DES PIÈCES DE REMPLACEMENT CARQUEST DE HAUTE QUALITÉ	

SERVICES COMPTABLES Mélissa Fleury BAA
T: 819-740-8182 F: 819-353-1644 www.scmelissafleury.com
Tenue de livre • Taxes gouvernementales • Poies & DAS États financiers • Prix de revient • Fiscalité

Peinture CanLak
Osez regarder d'un peu plus près
674, Rue Principale Sainte-Anne-du-Sault (Québec) G0Z1C0 Tél: 819.367.3264 • Fax: 819.367.3211 Sans frais : 1.800.567.2541 www.canlak.com

Qu'est-ce qu'un père?

Un père est quelqu'un qui
veut vous empêcher de faire des erreurs
mais vous permet de trouver votre propre chemin,
même si son cœur brisera le silence
lorsque vous aurez du mal.

Un père est quelqu'un qui
vous tient quand vous pleurez,
vous réprimande lorsque vous brisez les règles,
brille avec fierté quand vous réussissez,
et a confiance en vous, quoiqu'il arrive ...

Je t'aime Papa!



Chronique de tout et de rien

L'astronomie (4^e partie)

Le mois dernier, je terminais l'article en abordant la première des planètes gazeuses, Jupiter. Reprenons ainsi dans la même optique. Jupiter est la 5^e planète à partir du Soleil et elle est également la plus large et la plus massive de tout le système solaire. Les températures qui y règnent sont toutefois moins hospitalières que Mars avec -148 °C. La planète est dite gazeuse, car elle est composée presque entièrement d'éléments gazeux, tels l'hydrogène (à 90 %) et l'hélium (environ 10 %). Jupiter est également visible de la Terre et on la distingue aisément l'été par sa forte luminosité dans le ciel.

Lorsqu'on l'observe au télescope et même avec des jumelles ou des lunettes de chasse dans certains cas, il est possible d'apercevoir de trois à quatre petits points lumineux qui forment une droite avec Jupiter. Ces points sont en fait ses plus gros satellites naturels (ou bien « lunes »), dont deux sont de tailles semblables ou supérieures à Mercure! En ordre croissant de grandeur, elles se nomment Europe, Io, Callisto et pour finir, Ganymède. C'est cette dernière qui est plus large d'environ 400 km de la plus petite planète du système solaire.



Grande tache rouge de Jupiter avec ses quatre principales lunes de gauche à droite : Callisto, Ganymède, Europe et finalement Io.
Photo : wikipedia.org

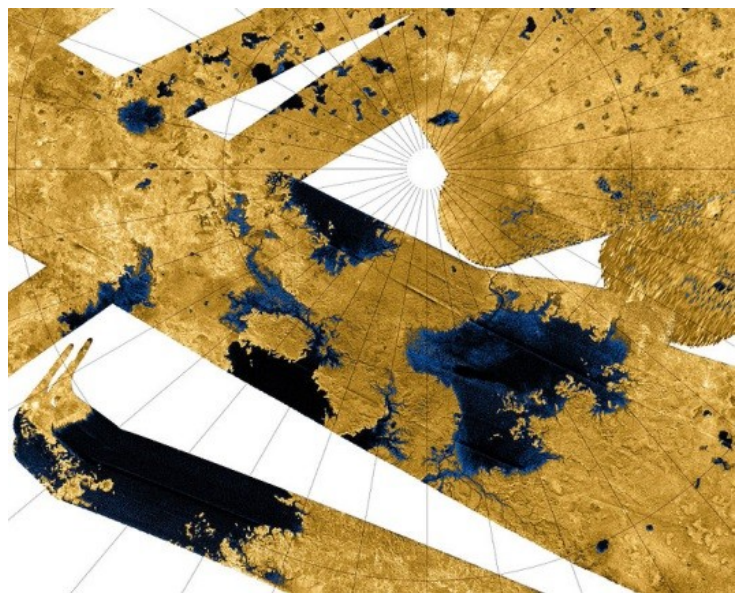
Une des raisons que Ganymède n'est pas considérée comme une planète est qu'elle tourne autour de Jupiter, une vraie planète. Une planète ne peut pas

être une planète si elle tourne autour de quelque chose d'autre qu'une étoile (le Soleil dans notre cas). Jupiter possède ces quatre lunes ainsi qu'environ 60 autres de grandeurs variées, allant des dizaines de kilomètres aux milliers de kilomètres de diamètre.

Le dernier élément symbolique de cette première géante gazeuse est la grande tache rouge en son bas, qui est en réalité le plus grand ouragan du système solaire. Des vents y soufflent à plus de 700 km/h et elle est tellement vaste qu'on pourrait y mettre deux Terres côte à côte!

Magnifiques anneaux

Sixième planète à partir du Soleil et deuxième plus grande planète gazeuse avec ces 120 000 km de diamètre, c'est la planète la plus facilement reconnue sur les photos. Elle possède un système d'anneaux remarquables, tous composés de blocs de glace et de fines particules de poussière. Composée principalement d'hydrogène, c'est la seule planète du système solaire à être moins dense que de l'eau. C'est -à-dire que si on avait une piscine assez grande pour y déposer Saturne, elle flotterait sur l'eau.



Images radar de la surface de Titan sous ses épaisses couches de nuages. Les zones sombres sont des lacs d'hydrocarbures liquides.
Photo : wikipedia.org

Elle se situe à 1,4 million de km du Soleil et subit des températures glaciales de -178 °C. Autour d'elle, mis à part les anneaux, plus de 50 lunes sont présentes, dont la deuxième plus grande lune du système solaire, Titan. Cette lune mérite d'être étudiée plus profondément, car c'est un endroit où l'on suppose que la vie microbienne peut y exister. C'est également le seul satellite naturel à posséder une atmosphère complexe, mais également la seule entité autre que la Terre à posséder des étendues de liquide à sa surface!

Bien entendu, à des températures de l'ordre des -180 °C, ce n'est pas de l'eau qui fait office de liquide, mais bien du méthane et l'éthane liquide. Plusieurs grands lacs d'hydrocarbures liquides sont donc présents sur la surface de Saturne, affectant ainsi le climat, où de forts vents et des pluies de méthane liquide surviennent parfois. La suite de Saturne, est des planètes gazeuses restantes, sera pour le prochain numéro.

D'ici là, je vous invite à observer le ciel par les nuits noires et chaudes qui arrivent! Je vous souhaite un excellent mois de juin.

Étienne Rheault

Un gros MERCI à nos jeunes journalistes!

En cette fin d'année scolaire, je tiens à remercier deux élèves de l'école, **Emmy Beauvilliers** et **Émile Baril** qui ont fait un excellent travail en faisant part aux lecteurs du *Causeur* des activités vécues à l'école Notre-Dame de l'Assomption. Merci aussi aux enseignants qui leur ont permis d'accomplir ce travail.

Je profite aussi de cette occasion pour remercier toutes les personnes qui se sont impliquées de près ou de loin dans la vie de l'école. Votre apport est important pour les élèves et tous les intervenants qui travaillent auprès d'eux.

Je remercie également l'équipe du *Causeur* qui nous donne l'occasion de partager avec la communauté les beaux moments vécus avec nos élèves.

Je tiens à vous souhaiter une belle période estivale. Profitez du beau temps auprès de ceux qui vous sont chers! Quant à moi, c'est avec plaisir que je vous retrouve en août pour débiter l'année scolaire 2013-2014.

Marylène Plante
Directrice

- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- CHAMP D'ÉPURATION & FOSSE SEPTIQUE
- DÉMOLITION



SYSTEME ENVIRO)SEPTIC

INSTALLATEUR
AUTORISÉ
BIONEST

INSTALLATEUR



352, De l'Académie, C.P.248 Victoriaville, Qc G6P 6S9
Fax: 819.357-9900

Audrey Morin-Lemay, championne universitaire provinciale au triple saut

AUDREY MORIN-LEMAY

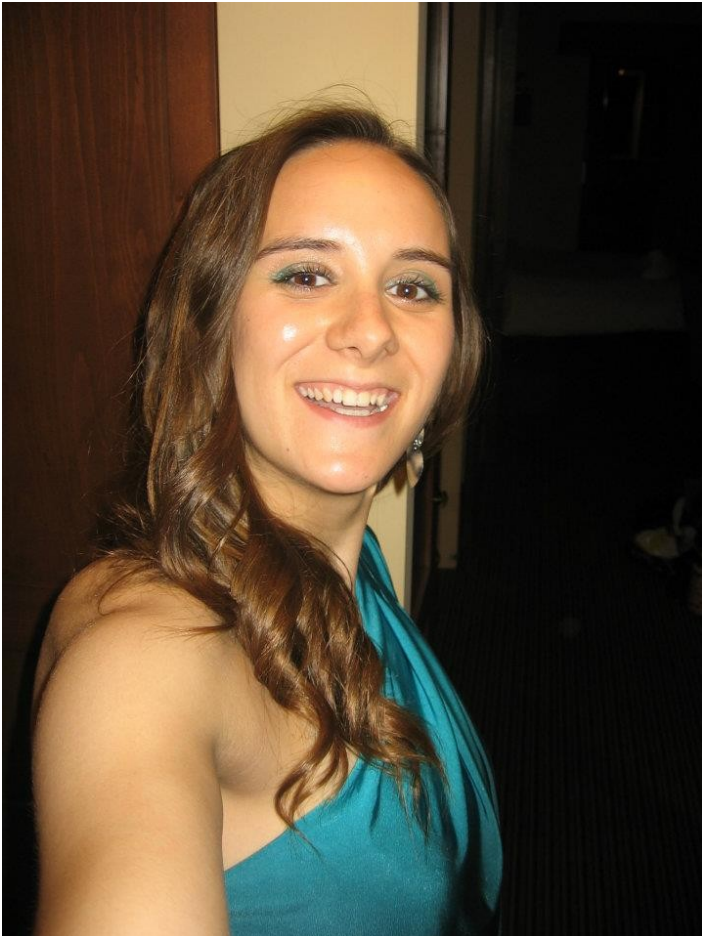
Bachelière en enseignement de l'éducation physique et à la santé

Discipline sportive : Athlétisme (spécialiste des sauts)

Étudiante : Certificat en orientation

Sainte-Anne-du-Sault

24 ans



Championne universitaire provinciale au triple saut pour la saison 2012-2013, Audrey a pris le neuvième rang dans cette épreuve à Edmonton au Championnat d'athlétisme de Sport interuniversitaire canadien. De plus, à l'occasion du Championnat du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) tenu à Montréal en février dernier, elle a contribué à la deuxième place par équipe du Vert et Or au saut en hauteur et au saut en longueur.

Audrey a été finaliste au Prix de la Rectrice du Mérite sportif de l'Université de Sherbrooke à titre d'étudiante athlète de l'année, pendant les deux dernières années. Elle a maintenu une moyenne de 3,75 depuis son entrée à l'Université de Sherbrooke.

Son prochain défi est de participer aux finales du Championnat Canadien d'athlétisme qui se tiendra à Moncton en juin prochain.

DENIS PAYETTE



(514) 966-7670 • (819) 367-2324



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Député de Nicolet-Béancour

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau 3.99
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. : 418 646-7505 | Téléc. : 418 643-0237

Bureau de circonscription
625, av. Godefroy, bur. 202, Bécancour QC G9H 1S3
Tél. : 819 233-3521 | Téléc. : 819 233-3529
Tél. sans frais : 1 855 333-3521
donaldmartel-nico@assnat.qc.ca



Donald Martel

Service le plus complet en région:

DEGRANDPRÉ
Puits artésiens
Puits ▼ Pompes ▼ Traitement d'eau



VICTORIAVILLE
819 740-9110

DRUMMONDVILLE
819 472-3286

fabriqué
à Victo
depuis 30 ans
Pompeco

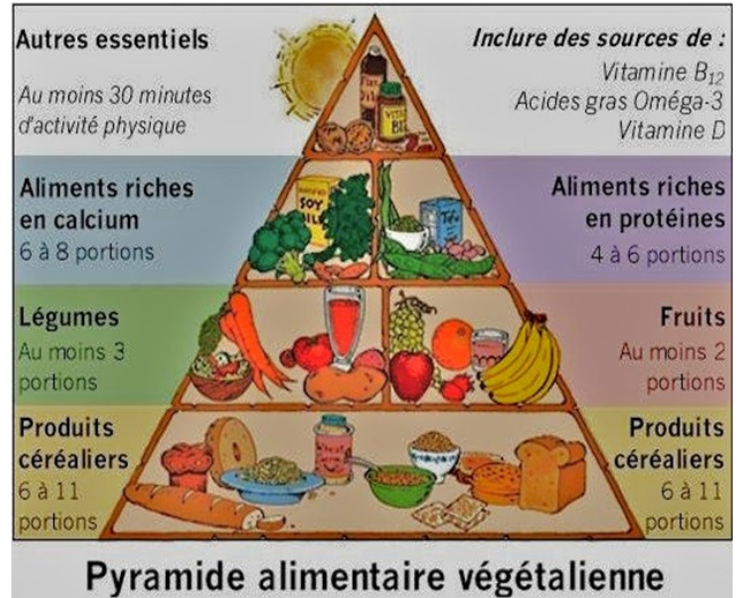
Parlons nutrition

DEVENIR VÉGÉTARIEN?

On ne devient pas végétarien en éliminant simplement les viandes de son alimentation sans pour autant les remplacer par les œufs et le fromage; il faut changer ses habitudes alimentaires également. Car le végétarisme n'est pas une garantie de bonne nutrition et de bonne santé. Les végétariens peuvent souffrir de carences alimentaires comme le fer, le calcium et en vitamine A,C,D ET B12 si on ne connaît pas ses besoins nutritionnels. Il faut donc très bien équilibrer et mettre de la variété à son alimentation quotidienne.

Voici les différentes formes de végétarisme; (les plus pratiquées) selon nos convictions et notre volonté, on peut le pratiquer à différents niveaux.

Catégories	Description
Demi-végétariens	Ne consomment aucune viande rouge, mais mangent à l'occasion de la volaille et du poisson, ou exclusivement du poisson.
Lacto-végétariens	Excluent les œufs, mais consomment des produits laitiers.
Ovo-végétariens	Excluent les produits laitiers, mais mangent des œufs.
Lacto-ovo-végétariens	Consomment des œufs et des produits laitiers.
Végétaliens ou végétariens stricts	Excluent tous les aliments d'origine animale, incluant même le miel ! Ils se nourrissent principalement de légumes, de légumineuses, de céréales, de noix, de graines et de fruits frais ou secs.



Il est important de mentionner qu'un régime végétarien mal équilibré peut-être aussi néfaste qu'une alimentation trop riche en viande.

Quelques principes de base : choisissez des produits céréaliers à grains entiers, variez les fruits et les légumes, prenez une variété d'aliments riches en protéines et une bonne quantité d'aliments riches en calcium. Aussi, inclure des sources de vitamine B 12, d'acides gras OMÉGA 3 et de vitamine D; soit par les aliments ou par des suppléments. Ne pas oublier de faire au moins 30 MINUTES d'activité physique par jour et boire suffisamment d'eau. Référez-vous à la pyramide alimentaire végétalienne pour vous guider.

(Source : Art de vivre et Santé canada)

NANCY JOYAL TECHNICIENNE
EN DIÉTÉTIQUE

CML Les Couvertures
MICHEL LAMONTAGNE

- **Rénovation de toiture**
- **Revêtement extérieur**
- **Agrandissement**

ESTIMATION GRATUITE
819.357.1997

RBO : 8278-6724-17

Les pros de la réno!

AUTOBUS

RoBo INC.

www.autobusrobo.com

89, 10e Avenue - C.P.221, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
Tél: 819-367-2747 - Fax: 819-367-2707



Capsule Activité physique

Maximiser votre entraînement

La chronique de ce mois-ci a pour but de vous donner plusieurs trucs afin de maximiser votre entraînement.

Étant donné, que les objectifs de faire de l'activité physique sont différents pour chaque personne, et bien j' ai ajouté une liste avec la dépense énergétique, en calories, générée par la plupart des activités physiques.

Voici quelques suggestions, afin d'améliorer votre endurance et augmenter l'intensité pour la marche et la course à pied:

- **UTILISEZ UN PODOMÈTRE compteur de pas**

Niveau d'activité/Objectif	Nombre de pas/jour	Minutes/jour d'activité modérée
Inactivité importante	< 3 000	0
Activité faible	3 000 – 6 000	15
Recommandations d'activité physique pour la population générale	≥ 10 000	30

- **PENDANT VOTRE PARCOURS:**

Ajoutez des mouvements de bras plus dynamiques;
Ajoutez de plus grandes enjambées;

- **AVEC MUSIQUE:**

Si vous écoutez de la musique (soyez sécuritaire) et assurez-vous que celle-ci ait du rythme car les balades c'est bon pour le moral mais cela fait ralentir le pas... Pour un entraînement par intervalles, positionnez vos chansons en fonction de vos intervalles autrement dit: 1 lente, 2 rapides, 1 lente, 2 rapides etc...ou 1 lente, 4 rapides etc..(à vous de choisir);

- **SANS MUSIQUE:**

Modifiez votre intensité. Débutez lentement. Par la suite, marchez plus rapidement 1 minute, lentement 1 minute etc... (on est pas à la minute près donc ne vous stressez pas à regarder votre montre) Il faut que votre activité physique reste un plaisir;

- **VARIEZ VOTRE TRAJET:**

Si vous faites toujours le même carré, et bien ajoutez y une nouvelle boucle, une côte etc...;

Vous n'aimez pas trop le changement et bien gardez votre rythme car le but est de bouger!

SUGGESTIONS DEGRÉ D'INTENSITÉ : FAIBLE:
(environ 500 calories = 2h 1/2)

Marche d'un pas normal;
Bicyclette (promenade);
Natation (brasse 25 m/50s);
Golf miniature;
Golf (voiturette électrique);
Tennis de table;
Volley-ball (loisir);
Quilles;

MODÉRÉE: (environ 500 calories = 1 heure)

Marche alerte (d'un pas rapide) (5 à 7 km/h);
Bicyclette randonnée(12 à 15 km/h);
Natation (25m/40s);
Golf (en transportant les bâtons);
Danse (disco, folklorique, aérobique sans impacts);
Tennis, badminton (match en double);
Patinage à roues alignées (8 à 10 km/h);
Basket-ball, Football, soccer;
Aquaforme(vigoureux);
Canot(loisir 2 à 3,9 km/h);

ÉLEVÉE: (environ 500 calories = 30-45 minutes)

Jogging (8km/h);
Course à pied (10 km/h);
Randonnée pédestre (avec sac à dos);
Danse aérobique (avec impacts);
Conditionnement physique(en groupe ou avec appareils);
Badminton, tennis (match en simple);
Bicyclette randonnée(20 km/h);
Natation rapide (25m/30s);
Squash, racquetball;
Hockey;
Patinage à roues alignées (16 km/h);
Saut à la corde;
Canot rapide (+ 4km/h);
Vélo de montagne (sur piste difficiles);

Distance à parcourir pour dépenser environ **1000 kcal par semaine** pour certaines activités de locomotion.

Natation	5 km
Marche	20 km
Course à pied	15 km
Bicyclette	35 km

Et maintenant la question piège. Combien de calories faut-il dépenser pour éliminer 1 livre? Et bien oui, **3500 kcal**. Si vous transposez ce montant par semaine et bien ce n'est que 500 kcal par jour. Soit:

- **1/2 heure d'exercices à intensité élevée par jour = 500 calories;**
- ou
- **1 heure d'exercices à intensité modérée par jour = 500 calories;**
- ou
- **1 heure d'exercices à intensité faible = 250 calories**

et en plus éliminer dans votre journée :

- **1 boisson gazeuse = 150 calories et**
- **1 ou 2 petits biscuits = 100 calories**

(*lire l'étiquette nutritionnelle sur l'emballage. Aliments donnés à titre d'exemple seulement) Vous avez encore le choix !!!

À ne pas oublier:

- Faites le plein de carburant (nourriture) et hydratez-vous bien **avant, pendant et après** votre entraînement.
- Privilégiez un moment de la journée où la température est plus fraîche afin d'éviter la déshydratation et/ou insolation.

Une petite pause d'écriture estivale et je vous reviens en septembre. Sur ce **Allez hop! On bouge...**

Lyne Rheault, Spécialiste en conditionnement physique

Source: (Quantité d'activité physique requise pour en retirer des bénéfices pour la santé Kino-Québec)

PG

NOLET ÉQUIPEMENT

VENTE | SERVICE | RÉPARATION

VTT | Génératrice | Tracteur | Tondeuse | Scie à chaîne | Souffleuse | Etc.
Ariens | MTD | Briggs-Stratton | Chinook | Kohler | Murry | Honda | Jonsered | Echo | Etc.

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

Rond Point, Sortie 220 - Trans-Canadienne
120, 4^e Rang, Daveluyville QC G0Z 1C0

Tél.: 819 367-2106
Télééc.: 819 367-2106

Dépanneur

Chez Claude inc.
Licencié

Cartes de souhaits
Jouets • Cadeaux

494, rue Principale
Daveluyville G0Z 1C0
Tél.: (819)367-2783

Marcel Rheault
Michelle Leclerc
propriétaires

Pièces d'auto Defoy

*Nous irons chercher directement chez vous
et nous offrons un bon prix en échange!
Fonctionnels ou non!*



Steve et Yannick Houle
Garage: 819-447-2616

Cell: 819-350-0125

Email

auto2008@ivic.qc.ca

220, 6e Rang Ouest, St-Anne-du-Sault



Programme pour les personnes en perte d'autonomie

Savez vous quoi ?

Il existe un programme qui peut aider les personnes en perte d'autonomie, un grand malade, suite à un accident ou une opération, ainsi que pour des familles actives. Ce programme est offert à long et court terme, selon vos besoins.



La coopérative **La salubrité de Victoriaville** offre plusieurs services: ménage léger, grand ménage, préparation des repas, lessive et repassage, accompagnement pour commissions, ainsi qu'autres services disponibles.

Madame Lamothe est venue nous faire une conférence. Les membres présents ont bénéficié de plusieurs informations qui peuvent leur être utiles.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Catherine Lamothe Tél : 819-758-9265

Même si le beau temps est arrivé, il ne faut pas oublier nos réunions à tous les 3^e mercredi de chaque mois

Sylvie Pelletier, secrétaire

30 ANS
DE PLAISIR À Grandit

Service de garde de qualité

Avec plaisir nous répondrons à vos besoins

819-367-2248

Gilles LaBarre, C.d'A.A.
Courtier en assurance de dommages

819-367-2722 / 877-467-2722
fax-819-367-3722
assurances@gilleslabarre.ca

425, Principale, Daveluyville, Qc G0Z 1C0

DOUCET MACHINERIES INC.

ISO 9001

340, 6^e rue, Daveluyville (Québec) Canada G0Z 1C0
Tél.: (819) 367-2633 / Fax: (819) 367-2100
e-mail: info@doucetinc.com - <http://www.doucetinc.com>

Recette

PETITS TRUCS POUR L'ÉTÉ



Épatez vos invités durant la saison estivale. J'ai quelques suggestions pour vous vos invités vont en avoir pleins les yeux.



	2					3	6
			8	9	3	2	
8				5			
5						7	9
2		3				6	1
	7	1					8
				7			4
			9	3	4	6	
3	8						6

Suivez bien les étapes pour l'image du bas

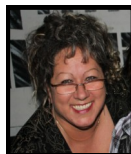


Pensée du mois

C'est plus facile de mentir que de dire la vérité.
 C'est plus facile de trahir que de rester fidèle.
 C'est plus facile de fuir que de faire face.
 C'est plus facile d'oublier que de s'engager.
 Certains ont choisi la facilité et d'autres ont compris que le bonheur se gagne dans la difficulté.

Fénelonde

Bon appétit



Denise Filion

Hébert, Ferlatte et Associés
Pharmaciens

AFFILIÉS À:
Familiprix

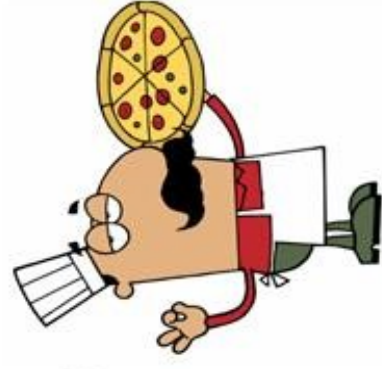
449, rue Principale
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0
Téléphone : 819-367-2022
Télécopieur : 819-367-2802

Lundi: 9h00 à 18h00
 Mardi: 9h00 à 18h00
 Mercredi: 9h00 à 18h00
 Jeudi: 9h00 à 20h00
 Vendredi: 9h00 à 20h00
 Samedi: 9h00 à 15h00
 Dimanche: fermé

Service de livraison gratuit le mercredi

Isabel Vaillancourt, pharmacienne

Restaurant La Belle Québécoise



Promotion pour emporter

Petite pizza (garnie) à 10,15\$ la 2^{ième} à 5\$

Moyenne pizza (garnie) à 15,15\$ la 2^{ième} à 7,50\$

Large pizza (garnie) à 21,35\$ la 2^{ième} à 10\$

OU une frite gratuite à l'achat d'une pizza



Heures d'ouverture

Dimanche au Mercredi

7 am – 10 pm

Jeudi 7 am – 11h30 pm

Vendredi et Samedi

7 am – 1 am



Resto-Bar

5 à 7

Jeudi et Vendredi

**Petite bière à seulement
4\$**

Pour Info: 819-367-2508

Visitez: www.bellequebecoise.com